

CURSO

ESPECIALISTA EN METODOLOGÍAS APLICADAS AL FÚTBOL



CURSO: ESPECIALISTA EN METODOLOGÍAS APLICADAS AL FÚTBOL

Por medio de la presente se invita a todos los profesores de Educación Física y Directores Técnicos a participar del “Curso: Especialista en Metodologías Aplicadas al Fútbol”, el cual forma parte de las condiciones establecidas en el “Reglamento para la Concesión de Licencias de Clubes de Fútbol Profesional de la Federación Peruana de Fútbol” y la Resolución N° 005-FPF-2017 artículo 3 –puntos 5 y 6, para poder trabajar en el fútbol juvenil profesional.

5.- Entrenadores de equipos juveniles y de menores.

Para obtener la Licencia correspondiente a la temporada 2017, y en adelante, el club solicitante deberá designar para cada equipo juvenil y de menores, un entrenador responsable únicamente de una categoría, quienes deberán cumplir como mínimo con las siguientes calificaciones:

Av. Aviación 2085 San Luis
Lima 30 / Perú
T. 225 8236 - 225 8240
www.fpf.com.pe



- a) Director Técnico recibido y avalado por la FPF/FIFA.
- b) Un (1) año de experiencia profesional en posiciones similares.

6.- Preparadores Físicos.

Para obtener la Licencia correspondiente a la temporada 2017, y en adelante, el club solicitante deberá designar preparadores físicos, responsables de la preparación física del primer equipo y de los equipos juveniles, quienes deberán cumplir como mínimo con las siguientes calificaciones:

- a) Licenciados en la especialidad de educación física recibido.
- b) Un (1) año de experiencia profesional en posiciones similares.

(...) Asimismo, a partir del año 2018, los preparadores físicos de juveniles y menores deberán cumplir con los requisitos antes descritos y además contar con el diploma del curso de especialización dictado por el área educativa de la UTM de la FPF o, en caso de poseer estudios en el exterior, demostrar los avales necesarios ante la UTM de la FPF.

La Federación Peruana de Fútbol otorgará 150 becas de estudios distribuidas proporcionalmente por todas las regiones, las cuales incluyen a los integrantes de cada CAR (Centro de Alto Rendimiento) ubicados en todas las regiones del país. También incluye a los integrantes de las unidades técnicas de menores de los clubes profesionales.

Las restantes vacantes serán seleccionadas de la convocatoria realizada a nivel nacional, quedando dichos becados como primeros candidatos a ocupar un posible cargo dentro de los CAR.

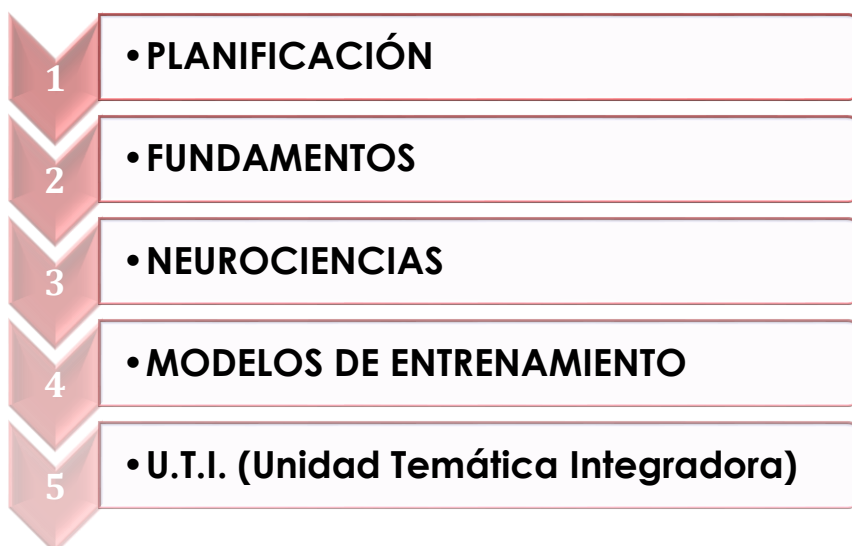
El curso iniciará el lunes 05 de febrero de 2018, la duración del curso es de 10 meses, con una modalidad semi-presencial. Consta de cuatro Unidades Temáticas Básicas (U.T.B.) y una Unidad Temática Integradora (U.T.I), a través de módulos dirigidos por disertantes de distintas partes del mundo.

Consta también de evaluaciones online por módulo y dos evaluaciones presenciales. Además, el curso brindará tutorías permanentes tanto en el Área Educativa, como en los recursos tecnológicos para la guía del participante. Además de contar con el aval académico de la prestigiosa Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC).

Mail de contacto: capacitaciones@fpf.org.pe.

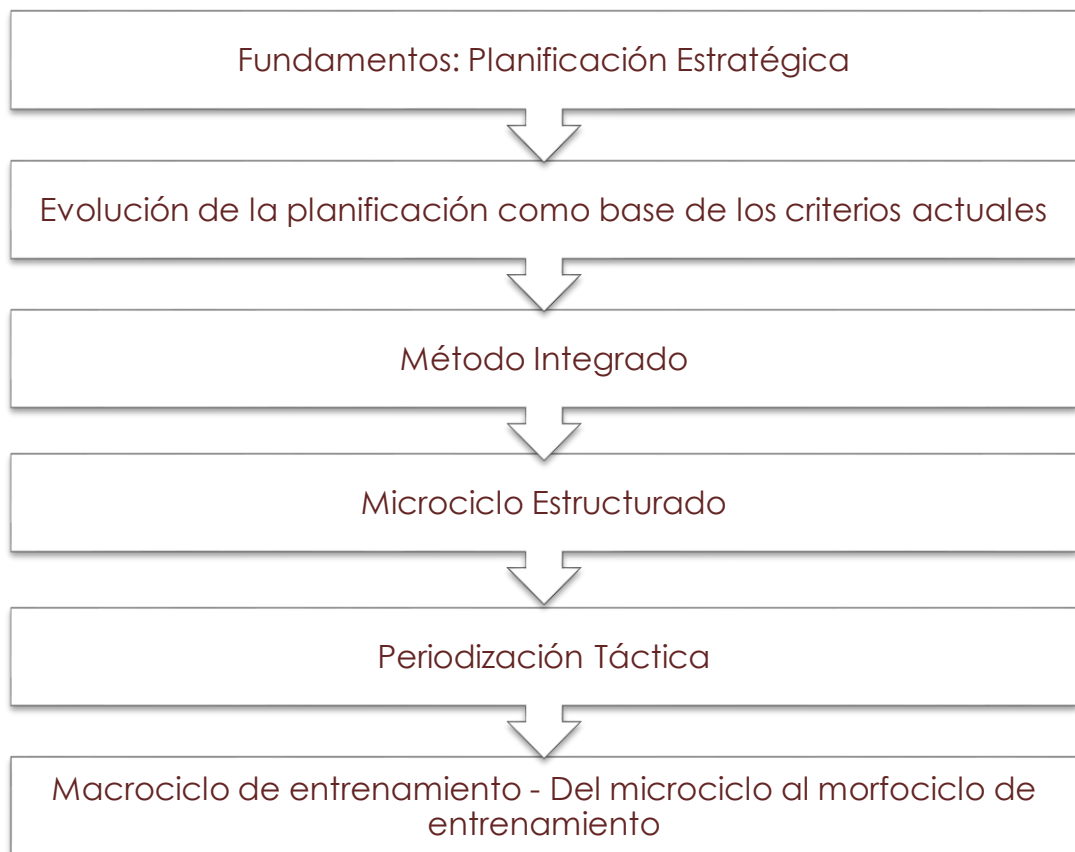
SÍLABUS DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN:

El curso anual de especialización “Especialista en Metodologías aplicadas al fútbol” tiene como finalidad formar a Profesores de Educación Física y/o Técnicos en Fútbol, quienes serán becados por parte de la Federación Peruana de Fútbol. Les brindaremos más herramientas para poder mejorar sus prácticas de campo, desde una visión integradora entre la teoría y la práctica de las ciencias aplicadas al fútbol. Es así como nuestros formadores podrán dedicarse a las divisiones juveniles a nivel nacional. De esta forma, favoreceremos a nuestros educadores para lograr el máximo rendimiento de nuestros futbolistas.



- 1. PLANIFICACIÓN:** Esta materia tiene como objetivo principal que el participante adquiera un esquema claro sobre la planificación y su necesidad para la concreción de los objetivos planteados. Se profundizarán los distintos modelos de planificación aplicados al fútbol, para obtener óptimas respuestas en el performance de sus deportistas. Se impartirán contenidos sobre cómo realizar la estructura de una planificación, el porqué de la misma, los fundamentos teóricos sobre la evolución de la planificación en el ámbito de la preparación física y deportiva; y modelos aplicados al fútbol.

Esta primera materia está conformada por los siguientes módulos:



DURACIÓN: 42 DÍAS.

2. **FUNDAMENTOS:** Este segundo punto buscará que el participante adquiera conocimientos sobre los fundamentos de una tarea técnico/ táctica vinculado a sus bases fisiológicas, brindando fundamentos para la óptima selección de las tareas de campo, con una base científica sólida.

Esta materia está conformada por los siguientes módulos:



DURACIÓN: 77 DÍAS.

3. **NEUROCIENCIAS:** Esta materia explica los procesos de formación de una tarea motriz en el cerebro y los mecanismos que intervienen en el control motor; ya que, si entendemos estos procesos, los participantes decidirán la construcción de cualquier tarea motriz con las herramientas adquiridas y sólidos fundamentos científicos.

Esta materia está conformada por los siguientes módulos:

Aprendizaje Motor: Analizar: Bases para el movimiento-
¿Entrenar músculos o movimientos - Propuesta modelo del
Disertante? - Propuesta modelo Federación Peruana de Fútbol

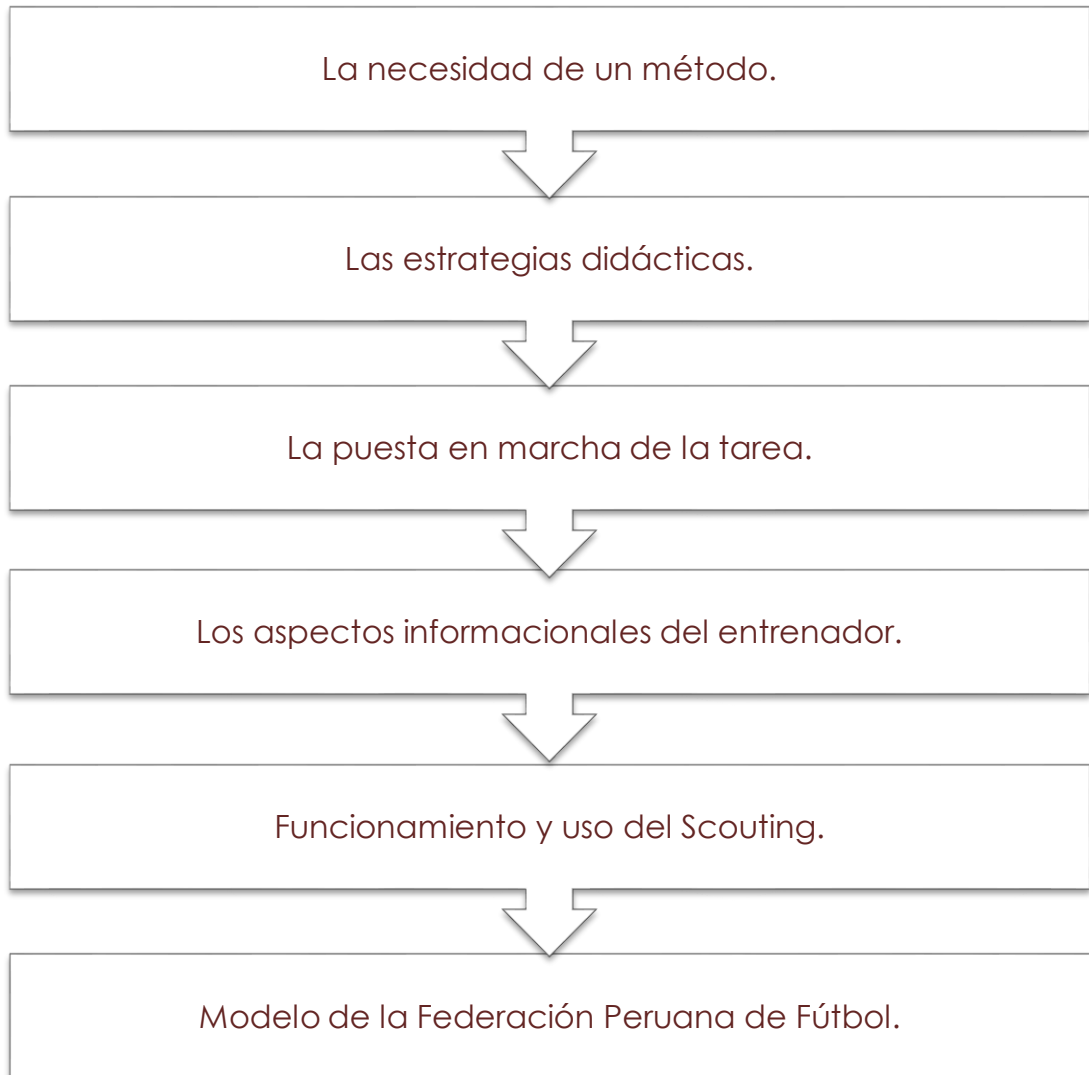
Aprendizaje Cognitivo: ¿Cómo aprende el cerebro? - Bases
científicas para el armado de una tarea – Tarea como
herramienta de aprendizaje motor.

La diferentes estructuras del fútbol: Metajuego/Equipo -
Constelaciones/Jugador .

DURACIÓN: 63 DÍAS.

4. **MODELOS DE ENTRENAMIENTO:** En este punto nos dedicamos a describir los criterios para la organización de cada entrenamiento y los procesos pedagógicos/didácticos involucrados en la implementación de los mismos.

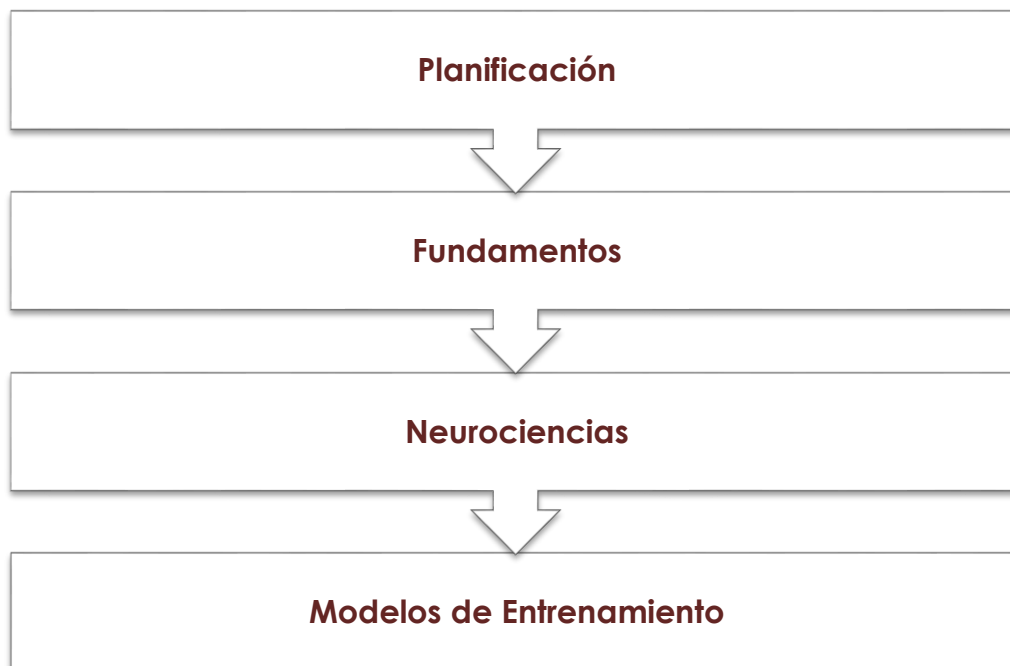
Esta materia está conformada por los siguientes módulos:



DURACIÓN: 42 DÍAS.

5. **U.T.I. (Unidad Temática Integradora):** Este espacio tiene como fin integrar los contenidos teóricos desarrollados en las 4 U.T.B. anteriores, de forma práctica con propuestas llevadas al campo de acción.

Esta materia está conformada por los siguientes módulos:



DURACIÓN: 34 DÍAS.